

Objectif de la formation

La formation « Préparation à la retraite » vous donne tous les outils et méthodes afin d'anticiper votre nouveau mode de vie après une cessation d'activité tant sur le plan personnel que sur les dispositions légales concernant le patrimoine.

« *Ressourcer les valeurs humaines* »

PROGRAMME DE LA FORMATION

2 JOURS

Le départ à la retraite

- L'étude du départ à la retraite
- Votre regard sur la retraite
- Se fixer des objectifs
- Repérer et satisfaire ses besoins fondamentaux

Gérer la partie administrative

- Calcul de la retraite
- Mesures actuelles
- Les différentes réformes

Prendre confiance en soi

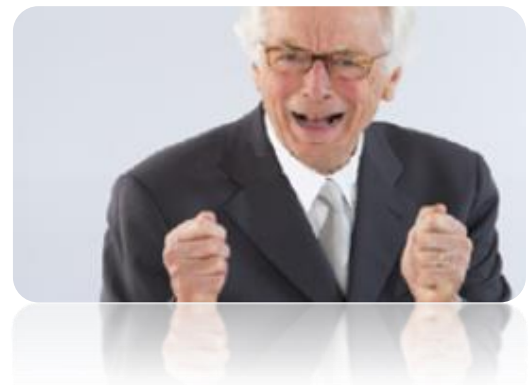
- Se connaître
- Se dépasser
- S'imposer
- Être heureux

Le point santé

- Prévention
- Équilibre
- Bien-être

Vos nouvelles activités

- Découvrir et redécouvrir
- Organiser son temps



Public	Tout collaborateur étant concerné par une cessation d'activité
Prérequis	Cette formation ne nécessite pas de prérequis. Toutefois, les résultats sont d'autant plus probants que les personnes choisissent ou acceptent elles-mêmes de participer à cette formation dans laquelle l'implication personnelle est un élément fort de la réussite.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">➤ Aborder la retraite avec quiétude➤ Avancer dans vos projets personnels➤ Gérer votre capital santé➤ Acquérir une meilleure connaissance des dispositions légales concernant le patrimoine
Plus-value	Une méthode en 2 étapes : 1. Application pratique et nombreux exercices de synthèse pour distinguer l'essentiel aussi bien à l'écrit qu'à l'oral. 2. Exercices pratiques, d'entraînement. Vidéos modèles, vidéos erreurs, training entretiens...
Tarif	Sur devis
Date	À déterminer suivant le calendrier proposé
Durée	2 Jours



cargoRHconseil - Ressourcer les valeurs humaines

2, rue de l'Église Saint-Germain 60200 Compiègne • Tél. : 03.44.86.92.57
N° 22600249760 préfecture de Beauvais