



cargoRHconseil
Ressourcer les valeurs humaines

COACHING

« Accompagner au changement »

L'objectif du coaching est d'identifier et développer les compétences nécessaires pour la maîtrise de son poste, une prise de poste, une prise de responsabilités nouvelles, un changement d'activité, l'élaboration ou le déploiement d'un projet professionnel.

LES OBJECTIFS DU COACHING

- **PASSER D'UNE SITUATION PRÉSENTE À UNE SITUATION DÉSIRÉE AUTOUR D'UN OBJECTIF**
 - ↳ Comprendre le fonctionnement de vos pensées, de vos émotions, de vos comportements
 - ↳ Comprendre la dynamique entre pensées, émotions et comportements et comment évoluer
- **SE DÉBARASSER DE VOS LIMITATIONS ET DE VOS BLOCAGES**
 - ↳ Gérer vos émotions négatives pour ne plus les subir
 - ↳ Éliminer vos blocages, comportements et croyances limitantes pour vous ouvrir les portes de la réussite
- **UTILISER VOTRE PLEIN POTENTIEL**
 - ↳ Accéder à la confiance en soi et la maîtrise de soi pour contrôler plus facilement vos émotions
 - ↳ Développer votre passion pour vos projets afin d'accéder à votre état de plein potentiel
 - ↳ Transformer vos meilleures idées en actions concrètes
- **ACCOMPAGNER VOS ÉQUIPES AVEC PLUS D'EFFICACITÉ**
 - ↳ Développer des outils novateurs pour mieux accompagner votre équipe
 - ↳ Découvrir comment booster l'efficacité de vos collaborateurs, partenaires et clients

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

PUBLIC	Toute personne active.
OBJECTIFS	Les objectifs sont définis en fonction de vos besoins.
DURÉE	Amplitude et périodicité des entretiens individuels sont définis en fonction de vos besoins.
FINANCEMENT	OPCO / Plan de formation / Personnel
MODALITÉS et DÉLAIS D'ACCÈS	À votre demande, le coaching peut s'effectuer sur place au cabinet ou à distance. Dans le cas d'un suivi à distance, le bénéficiaire devra trouver un lieu où s'isoler pour suivre l'accompagnement dans les meilleures conditions. Les personnes à mobilité réduite sont accueillies dans une salle adaptée, mise à disposition par le biais d'un prestataire. L'accès au coaching peut se faire sans délais : entrée et sortie sont permanentes.
MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT	- Analyse des pratiques et analyses systémiques - Prise de recul par rapport au cadre de référence - Apport de nouvelles démarches et méthodologies innovantes et adaptées - Accompagnement au changement
MODALITÉS PÉDAGOGIQUES	- Entretiens individuels sous forme d'échanges avec le coach, aidant à la formalisation des expériences et compétences, participant à la poursuite de l'objectif ciblé
MOYENS TECHNIQUES	- Outils informatiques (ordinateur, tablette, imprimante, internet) et téléphonique - Utilisation d'une plateforme de vidéo communication (Zoom)
CONTACT	Carole MULLER – carole.muller@cargorhconseil.com – 06-98-38-92-58